

國小一~六年級

After School Kids Camp

兒童

運動

----- 111.2.11~111.6.30 -----

課後班

打造
全方位人才

多元
體育課程

★ 200坪室內球場



★ 25M鹽水電解泳池



課程時間

TIME

111.2.11~111.6.30

每週 ㊟ ~ ㊟

17:00~19:00

報名
費用

- ✓ 單月優惠價：\$8,000 元
- ✓ 學期優惠價：\$30,000 元
- ✓ 材料費：\$2,000 元 / 學期



早鳥優惠 9 折

★ 111/1/20前
報名享優惠

1+1優惠 88 折

★ 111/1/30前
兩人同時報名享優惠

團報優惠 85 折

★ 111/2/10前
三人同時報名享優惠

師 資 陣 容

XPORTS

Performance · Health

職棒卡司專業教練團

由前職棒選手、現甲組成棒教練團為
孩童量身打造最專業的課程內容。



李昱鴻 教練 /
前日本讀賣巨人軍 投手



葉馨璋 教練 /
國家A級棒球運動教練



牙膏 教練 /
XPORTS少泳隊總教練



巧克力 教練 /
B級游泳教練/專業救生員

XPORTS

Performance · Health

在地游泳教學團隊

全齡化游泳教學，依學員程度給予最
親切 + 零距離的教學。



臺北大學運動中心
TAIPEI UNIVERSITY SPORTS CENTER



02-8671-3035

主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋與取消本
活動之權利，若有異動將不另通知，敬請見諒。

..... // 一~五 · 每日時間表 //

17:00~18:00

**主題
課程**

詳見下方課程表

18:00~19:00

**作業
輔導**

不分班
僅寫作業及訂正

19:00~19:30

**快樂
回家去**

SEE YOU!

19:30~

★ **晚鳥
方案** ★

19:30後酌收
逾時費(\$100/天)

主 題 課 程 內 容

星期一
Monday



**魔幻
科學**

..... Main objects

- ♥ 理論解析
- ♥ 模擬實驗
- ♥ 實作練習
- ♥ 專注力訓練

星期二
Tuesday



棒球

..... Main objects

- ♥ 打擊練習
- ♥ 投球技巧
- ♥ 守備練習
- ♥ 模擬比賽

星期三
Wednesday



游泳

..... Main objects

- ♥ 適應水性
- ♥ 水中安全
- ♥ 自救能力
- ♥ 泳姿調整

星期四
Thursday



足球

..... Main objects

- ♥ 控球練習
- ♥ 射門技巧
- ♥ 規則解析
- ♥ 實戰訓練

星期五
Friday



**兒童
體適能**

..... Main objects

- ♥ 體能提升
- ♥ 肌耐力訓練
- ♥ 肌群控制
- ♥ 敏捷度練習

利用不同運動項目增加學員身體素質及基礎能力，依學員能力調整課程內容。

多元體育課程

運動課程結束後，於教室內將學校作業做完，訓練學員時間管理及獨立自主的習慣。

學習自主管理

寬敞、明亮的空間給予學員最舒適的學習環境，學員安心、家長放心。

寬敞學習環境



報名方式

1 /

至臺北大學
運動中心1F櫃檯

2 /

詳閱簡章&
填妥報名表

3 /

繳交費用
領取發票

4 /

報名
完成

注意事項

- ◆ 遇特殊情況時，本中心得視需求調整課程及場地，敬請配合。
- ◆ 課表依場地需求及課程狀況調整，以實際情況為主。
- ◆ 各課程為團體課程，因故未到者不予補課，各課程謝絕旁聽，以免影響上課秩序。
- ◆ 請自備毛巾、水壺、替換衣物、學校作業。
- ◆ 各課程8人開班，20人滿班。
- ◆ 每日學員放學回家進行環境清消。
- ◆ 本辦法若有不足之處，依照本中心相關公告與規定辦理。

退費辦法

- ◆ 報名人數不足無法開班時，本中心將另行通知，並全額退款。
- ◆ 於開課日前一日辦理退費，全額退款。
- ◆ 於開課日後辦理退費，將扣除已上課費用後，酌收手續費20%辦理退費。
- ◆ 如遇重大事故受傷、疾病與不可抗力因素者，持相關證明金退還實際使用課程費用後全額退費，不另酌收手續費。
- ◆ 辦理退費時，請攜帶發票、簽單、原卡片至本中心1F櫃檯辦理。

更多資訊歡迎來電或至FB私訊詢問



FB官方粉絲團



掃我看看怎麼走！